



Verplichte keuring (voor evenement/sportopleiding etc)?

Ja

Nee

ECG (=hartfilmpje) noodzakelijk?

(<)35 jaar

Leeftijd

>35 jaar

Nee

Ja

Gezondheidscheck

Doel keuring?

Doel keuring?

Maximale inspanningstest vereist?

Nee

Ja

BSMO+

Ook VO2max nodig?

Nee

Ja

-Gezondheidscheck
-Conditiecheck

-Gezondheidscheck
-Conditiecheck
-Bepaling omslagpunt
-Hartslagzones bepalen

BSMO

BSMO+

GSMO op fiets

USMO op fiets